

	2・16・30(月)			3・17・31(火)			4・18(水)			5・19(木)			6・20(金)			7・21(土)		
献立名	パン	鶏肉のケチャップ煮	コンソメスープ	豚肉の中華風煮		中華スープ	ポークカレー	チーズ	かにかまサラダ	ハンバーグ	マカロニサラダ	パンプキンスープ	きのこご飯	鱈の南蛮漬け風	みそ汁	パン	きのこスパゲティー	コンソメスープ
食材・調味料	ロールパン	鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー カリフラワー ケチャップ コンソメ 砂糖	卵 ほうれん草 コンソメ しょうゆ	豚肉 厚揚げ 玉ねぎ 人参 ピーマン 筍 干し椎茸 土生姜 片栗粉 砂糖 しょうゆ 中華だし ごま油		チンゲン菜 もやし わかめ 中華だし しょうゆ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン カレールウ 油	チーズ	ブロッコリー キャベツ かにかま 和風 ドレッシング	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉ねぎ パン粉 塩 油 ケチャップ ソース	マカロニ 人参 きゅうり コーン マヨドレ	パンプキン スープの素 牛乳	しいたけ まいたけ しめじ 人参 油揚げ 昆布 しょうゆ みりん	鱈 小麦粉 油 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 砂糖 しょうゆ 酢	豆腐 ほうれん草 みそ だし汁	クロワッサン	スパゲティー ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ マッシュルーム しょうゆ みりん バター	じゃが芋 キャベツ コンソメ しょうゆ
	3時おやつ	牛乳 さつま芋 おにぎり	米 さつま芋 黒ごま 昆布 塩	牛乳 柿のケーキ (31日)南瓜のケーキ	小麦粉 砂糖 バター ベーキングパウダー 卵 牛乳 柿	牛乳 オレンジ ゼリー	オレンジジュース アガー 砂糖	牛乳 果物 菓子	バナナ せんべい	牛乳 黒糖もちの きな粉がけ	片栗粉 黒砂糖 きな粉	牛乳 青菜 おにぎり	米 菜めしの素					

令和 5年 10月

献立表



今月は『18日(水)・20日(金)・25日(水)・27日(金)』に、ちゅうりっぷ組の保育給食参加があります。ぜひこの機会に園での給食の様子を見に来て下さい。

今月の行事

- 14日(土) 運動会(す〜ひ)
- 19日(木) お誕生会
- 24日(火) お弁当の日(全園児)

	23(月)			10・24(火)			11・25(水)			12・26(木)			13・27(金)			14・28(土)		
献立名	豆腐のそぼろあん		さつま汁	鮭のチーズ焼き	きのこサラダ	コンソメスープ	豚肉の柳川風	青のり納豆	みそ汁	鶏肉の照焼き	ポパイポテト	コンソメスープ	鱈の竜田焼き	根菜のきんぴら	すまし汁	チャーハン		中華スープ
食材・調味料	木綿豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 小松菜 土生姜 しょうゆ みりん 片栗粉 だし汁		さつま芋 油揚げ 人参 大根 ねぎ みそ だし汁	鮭 チーズ パセリ粉	エリンギ えのき しめじ キャベツ 人参 マヨドレ しょうゆ	ブロッコリー 玉ねぎ コンソメ しょうゆ	豚肉 卵 ごぼう 玉ねぎ 人参 ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	納豆 青のり しょうゆ	大根 小松菜 みそ だし汁	鶏肉 土生姜 しょうゆ みりん 砂糖	じゃが芋 ほうれん草 人参 しめじ コーン バター しょうゆ	キャベツ 玉ねぎ コンソメ しょうゆ	鱈 土生姜 しょうゆ みりん 片栗粉 油	人参 ごぼう れんこん 砂糖 しょうゆ みりん ごま油 ごま しょうゆ	玉ねぎ えのき わかめ しょうゆ みりん 塩 だし汁	ハム 玉ねぎ 人参 ねぎ 中華だし しょうゆ ごま油		豆腐 白菜 わかめ 中華だし しょうゆ
	3時おやつ	牛乳 あんバター サンド	ロールパン こしあん バター	牛乳 果物 菓子	梨 クラッカー		牛乳 菓子パン	メロンパン		牛乳 ひじき おにぎり	米 人参 ひじき みりん しょうゆ		牛乳 ヨーグルト 蒸しパン	小麦粉 砂糖 油 ベーキングパウダー ヨーグルト バナナ	牛乳 フライド ポテト	フライドポテト 塩		

0、1歳児は、毎日午前中に牛乳もしくはお茶があります。

